

# Retiro das Setas

Seta: Alegria

Preparação para a  
**1ª Semana Nacional Missionária**



Ministério

**Universidades Renovadas**  
Renovação Carismática Católica



UNIVERSIDADES  
RENOVADAS



Renovação Carismática Católica  
Grupo de Oração  
EU PARTICIPO!

[www.universidadesrenovadas.com](http://www.universidadesrenovadas.com)



**Renovação Carismática Católica do Brasil**  
**Ministério Universidades Renovadas**

*Retiro das Setas*  
*Seta: Alegria*



## **Seta => Alegria**

Ana Cássia Pandolfo Flores

Mestranda em Comunicação – UFSM

Coordenadora Estadual MUR-RS

Certos de que o chamado que Deus nos faz de vivermos um Sonho de Amor para o Mundo deve ser traduzido no nosso dia-a-dia, damos prosseguimento à reflexão sobre as “setas” de direcionamentos que nós, como Ministério Universidades Renovadas, somos chamados a experimentar. E a próxima indicação que o Senhor nos dá para que sigamos firmes e decididos pelo Seu caminho é a ALEGRIA.

Sem dúvida nenhuma podemos dizer que a alegria é desejo de todo o ser humano e que o próprio Deus deseja que sejamos alegres. Mas, no que se constitui a nossa alegria? Quais são os motivos que temos para viver alegres? Como cultivar a alegria? A nossa alegria está constituída no fato de sermos filhos amados de Deus e resgatados pela cruz de Jesus. O que é capaz de tornar a nossa vida realmente cheia de alegria verdadeira é o Amor de Deus por nós, traduzido na salvação que nos foi dada através de Jesus Cristo. Por isso, o próprio Jesus nos diz para perseverarmos no seu amor e nos seus mandamentos para que a Sua alegria esteja em nós e a nossa alegria seja completa (Jo 15, 11).

Ampliando um pouco mais a nossa visão, temos que a alegria é um fruto do Espírito (Gal 5,22). Portanto, nós que fazemos parte da Renovação Carismática Católica e vivemos a experiência da Efusão do Espírito Santo, temos que ter a nossa vida marcada pela alegria. Nesse contexto, entendemos que a alegria não é apenas um sentimento passageiro, ligado a alguns momentos de diversão da nossa vida, mas é resultado, fruto da ação do Espírito Santo em nós e que nos leva à santificação.

E a motivação dessa alegria é o nosso próprio encontro com Jesus. Deus nos criou para a felicidade, e o encontro com a pessoa de Jesus sempre gera felicidade e alegria. Até João Batista, dentro do ventre da sua mãe Isabel, estremeceu de alegria ao ouvir a saudação de Maria que trazia no seu seio o Salvador (Lc 1, 44). Assim, além do



## Renovação Carismática Católica do Brasil Ministério Universidades Renovadas

### *Retiro das Setas* Seta: Alegria



nosso encontro com Jesus, a nossa caminhada de conversão deve ser motivo de alegria na nossa vida. Conhecer o Salvador, tornarmo-nos seus amigos, caminhar impulsionados pelo Espírito Santo não deve significar seriedade exagerada, perda da espontaneidade, engessamento do nosso jeito de ser. Ao contrário, quem conhece Jesus e tem sua vida entregue a Ele experimenta a alegria de ser amado na autenticidade do seu ser, a alegria que vem de um relacionamento transparente e verdadeiro com o Senhor em todas as situações do cotidiano.

Propomos aqui, um roteiro de leituras e reflexões que podem nos ajudar a cultivar a alegria de forma mais completa.

DIA	PALAVRA	DIRECIONAMENTO
1º	Heb 10, 19-23	<p style="text-align: center;"><b>A alegria da salvação</b></p> <p>Como filhos amados de Deus, somos chamados a viver a alegria da salvação que vem da fé e da confiança de sermos salvos por Jesus e herdeiros do Pai. Jesus, pela sua salvação, abriu-nos novamente o caminho que leva ao Pai. Assim, a nossa alegria é completa porque podemos de novo nos colocar na presença de Deus, ter acesso ao seu amor poderoso, infinito, curador. Da mesma forma, temos a alegria de sempre ter uma esperança e uma solução para todas as situações da nossa vida, pois Jesus já abriu o novo caminho<sup>1</sup>. Diante de todas essas evidências, louve a Deus pelas razões da nossa alegria.</p>
2º	Eclo 30,22-25	<p style="text-align: center;"><b>Alegria profunda, tesouro da alma</b></p> <p>A Palavra nos fala que a alegria do coração é a vida da pessoa, que lhe prolonga os anos e é um tesouro de santidade. Muitas vezes, deixamos o nosso coração se contentar com as alegrias superficiais que nos são oferecidas; a alegria da piada, da festa, das trapalhadas dos vídeos na internet, das bizarrices da TV.</p>

<sup>1</sup> Grupo de oração: Um tesouro de Deus. Formação de Coordenadores; RCC Brasil.



## Renovação Carismática Católica do Brasil Ministério Universidades Renovadas

### *Retiro das Setas* Seta: Alegria



Contudo, uma vida que se contenta apenas com alegrias superficiais pode esconder uma tristeza profunda. A partir da meditação da leitura de Eclesiástico, olhemos para o nosso coração e deixemos a força da verdadeira alegria que vem do Senhor brotar em nós e se estabelecer no fundo na nossa alma.

#### **Alegres até nas dificuldades**

3º Mt 5, 3-12

A Igreja é rica em exemplos que nos comprovam o quanto agrada a Deus manter o coração alegre mesmo nas tribulações. Santa Teresinha, nos últimos escritos antes de sua morte, foi questionada sobre o motivo de sua alegria certo dia e respondeu: “- Esta manhã passei por duas pequenas contrariedades. Oh! Muito sensíveis... nada como as pequenas contrariedades para dar-me pequenas alegrias...”<sup>2</sup>

Rezemos agora para que saibamos também nós viver a “bem-aventurança” dos sofrimentos que se apresentam na nossa vida sem perder alegria.

#### **Alegria que é força**

4º Ne 8, 10

A alegria dada a nós por Jesus muito mais que apenas consolar o nosso coração deve ser força para a nossa vida e para nossa caminhada. Uma excelente forma de nos fortalecermos com a alegria que vem do Senhor é através da oração de louvor. O louvor sincero e exercitado também nas situações desagradáveis e difíceis do cotidiano mantém o coração firme no amor de Deus Pai. Não percamos tempo! Louvemos agora por tudo!

#### **Alegria, beleza da vida**

5º Eclo 30, 27

A verdadeira alegria, quando ganha espaço na nossa vida a torna mais bela e prazerosa. Encarar o dia-a-dia com mais leveza,

---

<sup>2</sup> SantaTeresa do Menino Jesus. Não morro: entro na vida: últimos colóquios.



## Renovação Carismática Católica do Brasil Ministério Universidades Renovadas

### *Retiro das Setas* Seta: Alegria



UNIVERSIDADES  
RENOVADAS

saborear as alegrias simples do nosso cotidiano e não se irritar com as próprias limitações são formas de cultivar a alegria. Até no nosso relacionamento com Deus e na nossa caminhada é fundamental a espontaneidade e a sinceridade. Rezemos hoje numa atitude de despojamento completo perante Deus, assumindo com gratidão a nossa história e o nosso jeito de ser. Assim, o nosso coração pode aprender a se banquetear diariamente com a alegria desafiadora de sermos quem somos.

#### **A alegria de ser pequeno**

Maria nos ensina a alegria que há na humildade. Diante da onipotência de Deus, Maria reconhece toda a sua pobreza e exulta de alegria ao perceber que, mesmo sendo tão grande e majestoso, Deus olha para sua pequenez.

6º Lc 1,47-48

Que com a nossa oração de hoje, possamos exultar de alegria ao perceber em quantas oportunidades da nossa vida Deus tem olhado e alcançado com o Seu amor a nossa pobreza e pequenez. Mãe, nos ensina a termos um coração humilde e exultante de alegria como o Teu.

#### **Alegria que é missão!**

A alegria que resplandece na nossa vida também colabora com a nossa missão de anunciar ao mundo o Amor de Deus. O nosso testemunho de alegria também é uma eficaz ferramenta de evangelização, como nos falam os bispos no Documento de Aparecida:

7º I Tes 5, 16-18

*“A alegria do discípulo é antídoto frente a um mundo atemorizado pelo futuro e oprimido pela violência e pelo ódio. A alegria do discípulo não é um sentimento de bem-estar egoísta, mas uma certeza que brota da fé, que serena o coração e capacita para anunciar a obra nova do amor de Deus. Conhecer*



## Renovação Carismática Católica do Brasil Ministério Universidades Renovadas



### *Retiro das Setas* Seta: *Alegria*

*a Jesus é o melhor presente que qualquer pessoa pode receber, tê-Lo encontrado foi o melhor que ocorreu em nossas vidas e fazê-Lo conhecido com nossa palavra e obras é nossa alegria.”* (DA, nº 29). Peçamos ao Senhor a graça de servir sempre com alegria, independente da situação em que estamos ou do trabalho que desempenhamos.

Dica: São Felipe Néri fez da alegria a sua forma particular de testemunhar Deus ao mundo, e vale a pena conhecer mais sobre a vida do Santo da Alegria. Que São Felipe Neri seja nosso professor e intercessor para que a nossa vida também seja agradável a Deus.