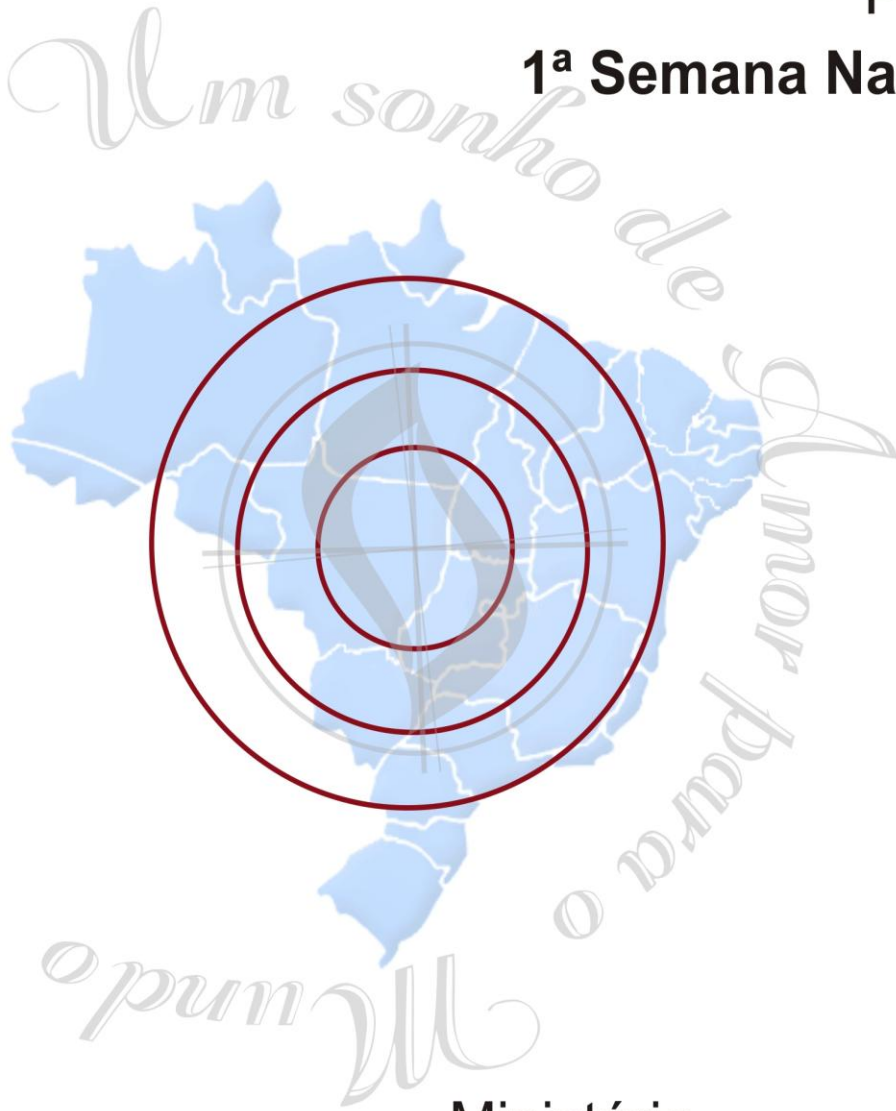


Retiro das Setas

Seta: Oração

Preparação para a
1ª Semana Nacional Missionária



Ministério

Universidades Renovadas
Renovação Carismática Católica



UNIVERSIDADES
RENOVADAS



Renovação Carismática Católica

Grupo de Oração

EU PARTICIPO!



Renovação Carismática Católica do Brasil Ministério Universidades Renovadas

Retiro das Setas Seta: Oração



Seta => Oração

Darlan Silveira Campos

Historiador - UFES

Coordenador Estadual MUR-ES

“Para mim a oração é um impulso do coração, é um simples olhar lançado ao céu, um grito de reconhecimento e amor no meio da provação ou no meio da alegria”.

Santa Teresinha do Menino Jesus

“Nada se compara em valor à oração; ela torna possível o que é impossível, fácil o que é difícil. É impossível que caia em pecado o homem que reza”.

São João Crisóstomo

1. ORAÇÃO E VIDA CRISTÃ

Oração e vida cristã são inseparáveis. Aquele que ora, se coloca na presença do Senhor, se comunica e se relaciona com o Pai, o Filho e o Espírito Santo. **Progredir na vida cristã é progredir na oração e na intimidade com Deus.** À medida que cresce em nós a alegria do encontro com Cristo, cresce também o desejo de estar na Sua presença e de comunicá-Lo aos demais¹. Nesse sentido, a oração e a conversão também caminham juntas. À medida que se caminha com Cristo e se permanece mais em sua presença, maior é o desejo e impulso de conversão que cresce no coração do cristão.

Existem muitos tipos de oração: oração de súplica, de intercessão, de ação de graças, de louvor, a bênção e a adoração², mesmo com aspectos diferentes, todas tem o mesmo objetivo de estar na presença da Trindade Santa.

Oração é dom de Deus, uma resposta ao imenso amor do pai derramado sobre nossos corações³. O fato é que o homem está à procura de Deus, “a criação aguarda ansiosamente a manifestação dos filhos de Deus”⁴, e por mais que tentemos fugir, Deus sempre está perto de nós, de braços abertos, sempre a nos

¹ Cf. Documento de Aparecida, n. 145.

² Cf. CIC, n. 2623-2649.

³ Cf. 1Jo 4,19.

⁴ Cf. Rm 8, 19.



Renovação Carismática Católica do Brasil Ministério Universidades Renovadas

Retiro das Setas Seta: Oração



acolher. **A oração é o encontro entre a sede de Deus e a nossa**, entre a criação e a Trindade, ambos aguardam ansiosa e impacientemente esse momento. “Deus tem sede de que nós tenhamos sede dele”⁵.

2. ORAÇÃO, DISCIPULADO E MISSÃO

Nesse tempo em que a América Latina é convocada ao discipulado e missão, o chamado feito por Jesus a seus discípulos nos trás características importantes⁶. Jesus antes de escolher seus discípulos vai ao monte rezar. Ele que tinha plena comunhão com o pai, se coloca numa relação de humildade (**oração e humildade**) antes da escolha dos Doze. Sendo assim, a vocação dos discípulos é um **acontecimento da oração**, e eles são, por assim dizer, **gerados na oração**, na intimidade do Pai com o Filho, portanto, a vocação dos discípulos vai muito além de obrigações funcionais, “a sua vocação vem do diálogo do Filho com o Pai e está nele ancorada”⁷.

Assim como foram eleitos (escolhidos) na oração, os Doze têm sua vocação também ancorada nela: “E Ele fez Doze, que chamou apóstolos, **para estarem com Ele e os enviar**”⁸. Antes de serem enviados à missão, o chamado dos discípulos é **ESTAR com Jesus**. Nesse tempo em que a Igreja do Brasil, a RCC-BR e as Universidades Renovadas são chamadas à missão, a comunhão com o Pai (oração) é o nosso principal chamado. A presença de Jesus é a grande escola do discípulo missionário, cultivada e apreendida a partir da oração.

3. A VOCAÇÃO DO HOMEM: A VIDA NO ESPÍRITO

O Catecismo da Igreja Católica (CIC) nos afirma que **a vocação do homem é a vida no Espírito Santo**⁹. Essa afirmativa trás a nós algumas dúvidas: como vou viver uma vida no Espírito se trabalho, estudo, tenho outras atividades e não consigo estar todos os dias ou todos os momentos diante d’Ele na Igreja? O Senhor quer **alargar nossa visão de oração**. Eis a necessidade de nosso tempo: homens e

⁵ Cf. CIC, n. 2561.

⁶ Cf. Mc 3, 13-19.

⁷ Cf. RATZINGER, Joseph [Bento XVI]. **Jesus de Nazaré: do batismo no Jordão à transfiguração**. São Paulo: Ed Planeta, 2007, p. 154.

⁸ Cf. Mc 3,14.

⁹ Cf. CIC, n. 1699.



Renovação Carismática Católica do Brasil Ministério Universidades Renovadas

Retiro das Setas Seta: Oração



mulheres impregnados do evangelho e do Cristo, que possam testemunhá-lo em suas atividades temporais específicas. Nosso chamado é o de **fazer da nossa vida uma oração**, fazer de cada momento e cada ação nossa uma oferenda agradável ao Senhor. Viver sob a condução e o impulso do Espírito é uma disposição interior de estar na presença de Deus a cada momento e a cada instante.

Seja no trabalho, no estudo, na família, no namoro, o Senhor quer que estejamos em oração. Precisamos acabar com essa dicotomia de “agora vou estudar”, “agora vou rezar”, “agora vou trabalhar”, fazer da vida uma oração é estudar rezando, trabalhar rezando, rezar fazendo, e assim por diante. **A vida de oração consiste em estar habitualmente na presença de Deus**¹⁰ com disciplina e periodicidade. A nossa oração não pode se reduzir a um surgir espontâneo de um impulso interior somente. **Oração e decisão andam juntas**, para rezar é preciso querer, e para querer é preciso decidir. Oração é a atitude de se colocar na presença do Pai celeste, desafiando até nossa própria vontade, e fazer da nossa vida uma oração. **A Oração é fruto da disciplina**, pois a vontade é algo passageiro, precisamos desafiar nossa própria vontade.

Que o Senhor nos ensine a cada dia a elevar aos céus nossa oração, com alegria e sinceridade, crescendo em disciplina e intimidade com o Senhor da vida.

DIA	PALAVRA	DIRECIONAMENTO
1º Domingo	Efésios 6, 10-20	<p>“Intensificai vossas invocações e súplicas. Orai em toda circunstancia, pelo Espírito, no qual perseverai em intensa vigília de súplica por todos os cristãos”.</p> <p>Deus quer que iniciemos nossa semana revestindo-nos com sua armadura, através da qual todo pecado ou mal não nos atingirá. Revestidos da armadura de Deus, queremos nos colocar em prontidão, cingidos e em alerta, para as maravilhas que Ele quer nos revelar nesses dias.</p> <p>O chamado que o Senhor nos faz nesse dia é o de vivermos uma vida verdadeiramente em oração, prontos para as batalhas e as dificuldades que virão. Deus quer nos convidar a acabarmos com a dicotomia de acharmos que só estamos em oração quando estamos na Igreja, no GOU/GPP ou quando nos colocamos de joelhos em nossos quartos. Passar o dia e a noite na presença do Senhor, experimentar seus carinhos e seus cuidados.</p> <p>A oração é a armadura que nos protege, a armadura do Cristão, pela qual Deus nos dá todas as armas necessárias para as nossas batalhas</p>

¹⁰ Cf. CIC, n. 2566.

		diárias. Em oração peça ao Senhor que venha revesti-lo de Sua armadura, para que possa prosseguir decididamente ¹¹ na vida e caminhada cristã.
2º Segunda	Filipenses 4, 6 / Salmo 142, 1	A oração é sempre um momento de intimidade com Deus. Nesse momento reflita com essa palavra como tem sido sua vida de oração, seu relacionamento com Ele, e exercite a disciplina da oração diária e de um diálogo sincero com o Senhor.
3º Terça	Marcos 11, 20-26	“Tudo o que pedirdes, na oração, crede que o tendes recebido, e servos-á dado” (v.24). A fé é um dom de Deus derramado em nossos corações. Todo homem é capaz de Deus, capaz de através de suas forças e capacidades humanas chegar ao conhecimento e experiência de Deus. Em oração, peça o dom da fé, de uma fé expectante, que acredita e se lança na promessa que o Senhor nos apresenta. Peça ao Senhor a graça de uma fé que “remova montanhas” e que seja firme e decidida no seguimento do Mestre.
4º Quarta	1 Reis 9, 3	O Senhor é sempre fiel e nunca se esquece de sua aliança conosco. Peça ao Senhor a graça de ser fiel, de permanecer na sua aliança, na sinceridade e retidão de coração. Faça de sua oração de hoje um momento face a face com o Senhor, e abra seu coração, fale de suas dificuldades em permanecer no chamado d’Ele e daquilo que te impede de prosseguir decididamente.
5º Quinta	Atos 12, 5 / Salmo 65, 19-20	Num momento difícil da caminhada de Pedro, na qual ele se encontrava preso, seus irmãos rezavam e intercediam por ele. Quantas pessoas não devem passar por você e recomendar suas orações? Quantas pessoas próximas a você estão passando por momentos difíceis? Nesse momento, traga ao seu coração todas as pessoas que tem te recomendado suas orações e/ou outras pessoas que o Senhor te revelar no coração e interceda por suas necessidades.
6º Sexta	Romanos 12, 10-12	“Sede alegres na esperança, pacientes na tribulação e perseverantes na oração” (v.12). “A fé não é só uma inclinação da pessoa para realidades que devem vir, mas que ainda estão totalmente ausentes; ela nos dá algo [...]. Ela atrai o futuro para dentro do presente. [...] O fato de este futuro existir muda o presente; o presente é tocado pela realidade futura, e assim as coisas futuras derramam-se nas presentes e as presentes nas futuras.” ¹² “O presente, ainda que custoso, pode ser vivido e aceito, se levar a uma meta e se pudermos estar seguros desta

¹¹ Cf. Fl 3,16.

¹² Cf. Bento XVI. **Spe Salvi**. São Paulo: Ed Loyola, 2007, p. 17.



Renovação Carismática Católica do Brasil Ministério Universidades Renovadas

Retiro das Setas Seta: Oração



meta, se esta meta for tão grande que justifique a cansaça do caminho.”¹³

Aproveite o dia de hoje e em oração, reflita especialmente sobre o versículo 12. Uma esperança alegre, uma paciência que ultrapassa a tribulação e uma vida de oração que se concretiza na fidelidade e constância. Como é sua esperança? Você tem sonhos, metas ou objetivos? Tem esperado com paciência e fé as demoras do Senhor? Tem sido paciente nas tribulações? Tem feito a sua parte diante das demoras do Senhor? E tem sido perseverante na oração? A partir desses questionamentos, eleve seu coração ao Senhor, e converse com Ele sobre as conclusões a que chegou.

7º
Sábado

1 Pedro 4,7

Vigiar e ter prudência. A prudência é a uma das virtudes cardinais (as outras três são a temperança, a justiça e a fortaleza). É a virtude que nos faz prever e evitar as faltas, os perigos e que nos leva a conhecer e praticar o que nos convém¹⁴. Vigiar é o ato de permanecer de pé, em alerta, à espera. O chamado que o Senhor nos faz nesse dia é o de ficar atentos aos seus sinais, estar em alerta e esperá-lo sem cochilar¹⁵.

Em oração, se coloque na presença da Trindade Santa, e peça a Deus a virtude da prudência e o dom de vigiar.

¹³ Cf. Idem, p. 07.

¹⁴ Cf. 1 Sm 25,33.

¹⁵ Cf. Mt 25, 1-13.